



**Dr. med. J. Wałdźina/Walde**

Děčaca lěkarska praksa  
Kinderarztpraxis

## **Naprašnik na staršeju** Profylaktiske přepytowanje J1/J2

mjeno: .....

datum: .....

**Młodźinske přepytowanje** je wjac hač ryzy cělné přepytowanje. Je zdobom poskićena rozmołwa. Lěkarka ma winowatosć k mjelčenju, tak móžeš so jej dowěrić, tež hdyž njejsy hišće poňolětny. Je na Tebi, hač chceš so z lěkarku sam rozmołweć abo hač wozmješ staršeju sobu. Ty maš wulki wliw na wotběh přepytowanja a wo čim rěčimy. Tohodla mamy dwaj naprašnikaj – jedyn za Tebje a jedyn za Tvoju mać/ Tvojeho nana, zo bychmy wšitke prašenja w běhu přepytowanja (ca. 30 min) wotmołwili.

### **K wotběhej:**

Najprjedy Će měrimy (wulkosć, waha, krejny čišć), potom testujemy Twój urin, sluch a kak derje widziš. Po tym so rozmołwamy a pruwuju Tvoje šćěpjenja. Respektujo začuća hańbićiwosće, kotrež su w tutej starobje hižo dosć sylnje wuzrawjene, prošu staršeju za čas přepytowanja cěła wonka čakać. To móžeš ze mnu mjez štyrjomi wočemi wo wěcach rěčeć, kotrež začuwaš abo su Ći „njeprějijomne“. Ke kónčnej rozmołwe so potom Tvojeje staršej přidruža.

### **Šćěpjenja:**

Šćěpjenje nješkita jenož Tebje, ale tež přećelow, swójbnych a mjeńše džeći. Pozdžišo jako staršiski džěl škitaš swoje nowonarodžene.

Tohodla: Pruwuj Tvoje šćěpjenja. Runje w Tvojeje starobje maš škit před difteriju, tetanusom, dušatym kašelom a spinalnej mortwicu wobnowić. Njejsy před někotrymi choroscemi hišće škitana/-y, móžeš so nětko šćěpić dać.

### **Wažne šćěpjenja před „PRĚNIM RAZOM“ za hólcy a holcy:**

Hepatitis B je zahorjenje jatrow, kotrež so husto hdy njewuhoji. Potom wostawaja wiry w cěle, kotrež jatra dale skóncuja. Inficěrować móžeš so z kreju abo druhimi mokriznami cěła. To rěka, jeli sy z někim intimnje bjez toho zo sy šćěpjeny, móžeš so inficěrować.

Humane Papilloma wiry (HPV) su wiry móža wjesć k rakej maćernicy, w anusu, w penisu, hubje kaž tež póžěradle. Přenjesenje stanje so ze splažnym wobchadom. Tohodla měł/měła so do přenjeno splažneho wobchada přećiwo tomu šćěpić dać.



**Dr. med. J. Wałdźina/Walde**

Džěčaca lěkarska praksa  
Kinderarztpraxis

## **Naprašnik na staršuju** Profylaktiske přepytowanje J1/J2

mjeno: .....

datum: .....

### **TUTE PRAŠENJA WOTMOŁWIŠ TY**

#### **šula**

Do kotreje šule chodžiš?

rjadownja:

	<b>haj</b>	<b>ně</b>	<b>geht so</b>
Sy z šulu/ twójimi wukonami spokojom?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Čuješ so w šuli a rjadowni derje?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Su problemy w šuli? Jeli haj, kajke?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

#### **swójba**

Móžeš Ty derje ze swojimaj staršimaj?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Móžeš derje ze swojimi bratrami/ sotrami?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Móžeš ze staršimaj wo problemach rěčeć?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#### **přećeljo**

Maš přećelow w Twojej starobje?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Móžeš Ty z přećelemi wo problemach rěčeć?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#### **Strowota**

	<b>ně</b>	<b>haj</b>
Maš strowotniske problemy?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> Jeli haj, kajke?
Poćežuje Će něšto w poslednim času ćělnje?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> Jeli haj, kajke?
Maš alergije abo chorosće?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> Jeli haj, kajke?
Bjerješ prawidłownje medikamenty, witaminy abo dodawanske srědky k zežiwjenju?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> Jeli haj, kajke?
Strachuješ so?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> Jeli haj, před čim?
Maš ćeže sej wusnyć abo cyłu nóc spać?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



**Dr. med. J. Wałdźina/Walde**

Džěćaca lěkarska praksa  
Kinderarztpraxis

## Naprašnik na staršeju Profylaktiske přepytowanje J1/J2

mjeno: .....

datum: .....

<b>Twoje měnjenje</b>	<b>spokojom</b>	<b>geht so</b>	<b>njespokojom</b>
Kak spokojom sy ze žiwjenjom?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kak spokojom sy z wuwićom Twojeho čěła z wulkosću a wahu?	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/>

### Twoje měnjenje k:

cigaretam	<i>ně, džakuju so</i>	<i>sam/a kurju</i>	<i>přećeljo kurja</i>
alkoholej	<i>ně, džakuju so</i>	<i>hdys a hdys</i>	<i>husto</i>
drogam	<i>ně, džakuju so</i>	<i>pospytał/a sym</i>	<i>přećeljo wuspytaja</i>

**Sy skerje:**                      *wjesoła/y*      *zrudna/y*      *měrna/y*      *wurunana/y*      *agresiwna/y*

### Z čim so wosebje jara we wólnym času zaběraš?

*Přećeljo*      *swójba*      *hry na pc, šmóratko, chattować*      *so wočerstwjeć*      *druhe*

### Kotre koniki/ hobbyje maš?

### Maš prašenja na mnje? Markěruj temy, kotrež chceš ze mnu wobřećeć:

prašenja k strowoće, k wěstym wobćežowanjam	<input type="radio"/>
prašenja k šćěpjenjam	<input type="radio"/>
prašenja a tipy k zežiwjenju	<input type="radio"/>
starosće, strachi, měnjata nalada, kiž Će počezuje	<input type="radio"/>
problemy w šuli, w swójbje, z přećelemi	<input type="radio"/>
prašenja k čělnemu wuwiću, puberće, seksualiče, zadžěwanju podjeća, seksualne wujasnjowanje	<input type="radio"/>

### Chcu so rozmołwjeć z Wami:

*sam/a*                                      *mi wšojedne*                                      *zhromadnje z mojimaj staršimaj*



**Dr. med. J. Wałdźina/Walde**

Džěćaca lěkarska praksa  
Kinderarztpraxis

## **Naprašnik na staršeju** Profylaktiske přepytowanje J1/J2

mjeno: .....

datum: .....

### **NAPRAŠNIK NA STARŠEJU**

Džensniši dzeń skorža wjele młodostnych, zo maja ćeže z rjapom. Něhdže 15 procentow młodostnych ma ćeže z koncentraciju, wukonami, motiwaciju abo maja wosobinske deficiency. Tež problemy z alkoholom, drogami abo z jědžu so husto w tutej starobje pokažu. Młodžinske přepytowanje ma zwěsćić, hač je ćělna wuwice normalne wotpowědnje puberće. Zdobom so dušina situacija młodostnych přepytuje.

	<b>ně</b>	<b>haj</b>
<b>swójba</b>		
Je wosebita situacija w swójbje?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> Jeli haj, kajka?
Zwadźice/ rozestajice so husto?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>strowota młodostneho/ młodostneje</b>		
Měješe młodostna/y w běhu žiwjenja problemy? (jako čěšenk, pěstowarske abo šulske džěćo)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> Jeli haj, kajke?
Je so Waše džěćo hižo raz operowało?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> Jeli haj, što?
Sće byli z Wašim džěsćom w zašłym času pola specializowanych lěkarjow? (HNO, wóčny lěkar, ortopeda etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> Jeli haj, pola koho?
Je štó w swójbje ćežko schorjeny abo je zbrašeny?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> Jeli haj, kajke?
Bjerje Waša džowka, Waš syn prawidłownje medikamenty witaminy, dodawanske srědky k zežiwjenju?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> Jeli haj, što?



**Dr. med. J. Wałdźina/Walde**

Dzěćaca lěkarska praksa  
Kinderarztpraxis

## **Naprašnik na staršuju** Profylaktiske přepytowanje J1/J2

mjeno: .....

datum: .....

	haj	ně
<b>Powšitkowne wuwice Wašeje dzowki/ Wašeho syna</b>		
aktiwnje sportuje	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
spřeceli so z jenak starymi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
spi w dosahacym měrje	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ma wosebite talenty/ zajimy: Kotre?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Napadnosć w zadžerženju</b>		
bjezsparnosć	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ćeže z jědžu a wahu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
strachi we wěstych situacijach	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
agresije	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
problemy ze chcyćiwosću (alkohol, drogi, namóc)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
problemy w mjezyčłowjeskim zadžerženju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ćeže w šuli (wučerjo, sobušulerjo)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
problemy z wuknjenjom, z koncentraciju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
je doma abo druhdže hižo něšto z hódnotu pokradnył	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Činiće sebi starosće hladajo na wuwice dzěsća?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### **Kak posudźujete dowěru k swojej dzowce/ swojemu synej na skale 1 do 10?**

(1 = sylna dowěra; 6= słaba dowěra)

1 2 3 4 5 6

**Maće prašenja, kotrež byšće rady ze mnu wobřečeli?**